



A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU!

Nº 01 - Setembro de 2020

A pandemia do Coronavírus chegou afetando a vida de toda a população. Há mais de seis meses estamos vivenciando um momento muito complicado e, se não bastasse toda essa crise de saúde, também estamos passando por uma crise política e econômica no nosso país. Embora estejamos cansados de quarentena, isolamento, distanciamento social e todos esses nomes que temos utilizado nos últimos tempos, nós do Centro de Tecnologias Alternativas da Zona da Mata (CTA-ZM) acreditamos que é nosso dever dar o exemplo e continuar nos mantendo firmes na defesa da vida e no respeito às orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Nós trabalhamos no fortalecimento da agricultura familiar e da agroecologia na Zona da Mata mineira há mais de 30 anos e atuamos em mais de 20 municípios da região, junto com crianças, jovens, agricultoras e agricultores. As nossas atividades sempre foram baseadas em encontros e quanto mais pessoas reunidas, melhor. São reuniões, oficinas, seminários, intercâmbios, onde temos o privilégio de olhar

nos olhos das (os) nossas (os) companheiras (os) e conhecer bem de perto as suas histórias. São nessas atividades que trocamos nossos saberes, que aprendemos e que nos apoiamos para seguirmos fortes na luta do povo, com o povo e pelo povo.

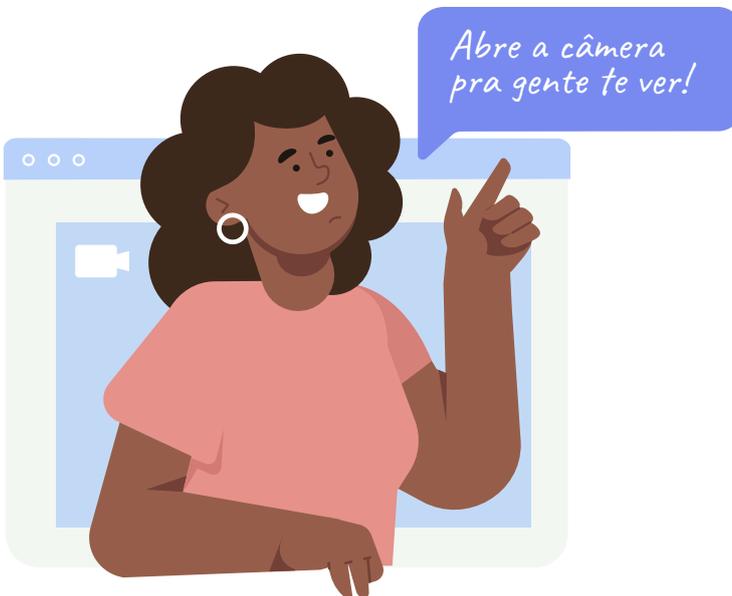
Para nós que estamos tão acostumados a caminhar juntos, essa tem sido uma fase de grandes desafios, mas seguimos confiantes e seguros de que estamos fazendo a nossa parte para passarmos por esse momento da melhor maneira possível. A OMS recomenda que as pessoas realizem os seus trabalhos em casa, quando possível, “a fim de diminuir o número de pessoas no mesmo ambiente”. Recomenda também que “as viagens de trabalho sejam reavaliadas e, se possível, substituídas por encontros e reuniões remotas. E em caso de viagem inadiável, é preciso seguir todas as orientações de higiene e prevenção e, ao voltar, monitorar qualquer sinal de febre ou sintomas respiratórios por 14 dias – caso esses sinais apareçam, o colaborador que viajou deve ficar em casa”.



USE MÁSCARA!

Ela é importante para proteger você
e as outras pessoas também

Para proteger nossa equipe e nossas (os) companheiras (os) de luta, estamos seguindo estas recomendações e evitando os encontros presenciais, mas não estamos parados. Continuamos trabalhando e desenvolvendo as nossas atividades de forma remota, realizando diversas reuniões virtuais durante a semana, escrevendo projetos e artigos, construindo o Plano Regional de Agroecologia e Produção Orgânica da Zona da Mata, realizando pesquisas, promovendo e participando de cursos, nos articulando e atuando em defesa da agricultura familiar e da agroecologia na Zona da Mata mineira e no Brasil.



Não é só uma gripezinha

Observamos com grande preocupação a quantidade de pessoas circulando pelas ruas, principalmente sem máscaras. Ainda não existe vacina e mais de 140 mil pessoas já morreram no Brasil devido à Covid-19. Por isso, aconselhamos que você procure se manter protegida (o) em casa. Se tiver que sair, use

sempre máscara. Fale também com a sua família, amigas (os) e colegas de trabalho sobre a importância do uso de máscara e da higienização frequente das mãos para prevenir a disseminação do Coronavírus.



FIQUE EM CASA! Se precisar sair, siga as orientações para se proteger da Covid-19



LAVE COM FREQUÊNCIA AS MÃOS ATÉ A ALTURA DOS PUNHOS, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%



USE MÁSCARA, sempre que sair de casa e troque a cada 2 horas de uso

EVITE TOCAR OLHOS, NARIZ E BOCA, com as mãos não lavadas



NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, como talheres, toalhas, pratos e copos



MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA DE 2 (DOIS) METROS ENTRE PESSOAS, em lugares públicos e de convívio social

EVITE locais com AGLOMERAÇÃO de pessoas



AO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA NARIZ E BOCA COM LENÇO OU COM O BRAÇO, e não com as mãos



Se possível, **FIQUE EM CASA PROTEGIDA(0)**



NÃO ABRACE, BEIJE OU CUMPRIMENTE AS PESSOAS COM APERTOS DE MÃOS

Como se proteger na sua casa e/ou propriedade

- Evite receber visitas
- Se tiver que encontrar alguém que não seja da família, use sempre máscara. Às vezes a pessoa pode ter o vírus e não apresentar nenhum sintoma, e a máscara será fundamental para sua proteção
- Não compartilhe notícias falsas
- Evite reuniões presenciais porque nesse momento é arriscado aglomerar pessoas
- Procure se informar com fontes seguras. Se tiver dúvida se alguma notícia é verdadeira procure alguém do CTA ou do Sindicato para se informar melhor



Saiba mais sobre o trabalho do **CTA-ZM** nas nossas mídias sociais:

  @ctazm |  (31)3892-2000 | www.ctazm.org.br

REALIZAÇÃO:

Produção Editorial: Wanessa Marinho

Texto: Wanessa Marinho

Revisão: Gabriel Fernandes

Arte gráfica e diagramação: Rodrigo da Silva Teixeira

Ilustrações decorativas: <http://br.freepik.com/>

PARCEIROS:



POLO AGROECOLÓGICO
E DE PRODUÇÃO ORGÂNICA
DA ZONA DA MATA



act:onaid

Brot
für die Welt

*Fique em casa,
mas não fique
em silêncio.*

*Em breve estaremos
reunidos novamente
e mais fortes do
que sempre! ♥*