

A DIVISÃO INJUSTA É UMA FORMA DE VIOLÊNCIA. DIVIDIR IGUALMENTE O TRABALHO DOMÉSTICO E RESPEITAR MULHERES E CRIANÇAS SÃO ATITUDES VITAIS PARA FICARMOS EM CASA SEM VIOLÊNCIA.



FICAR EM CASA É QUESTÃO DE SAÚDE, DIVIDIR TAREFAS E VIVER SEM VIOLÊNCIA TAMBÉM.



- ACTIONAID
- AS-PTA - AGRICULTURA FAMILIAR E AGROECOLOGIA
- ASSEMA - ASSOCIAÇÃO EM ÁREAS DE ASSENTAMENTO NO ESTADO DO MARANHÃO
- CAATINGA - CENTRO DE ACESSORIA E APOIO A TRABALHADORES/AS EM INSTITUIÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS ALTERNATIVAS
- CMN - CASA DA MULHER DO NORDESTE
- CENTRO DE DESENVOLVIMENTO AGROECOLÓGICO SABIÁ
- CETRA - CENTRO DE ESTUDOS DO TRABALHO E ACESSORIA AO TRABALHADOR
- CF8 - CENTRO FEMINISTA 8 DE MARÇO
- ESPLAR - CENTRO DE PESQUISA E ACESSORIA
- FETAPE - FEDERAÇÃO DOS TRABALHADORES RURAIS AGRICULTORES E AGRICULTORAS FAMILIARES DO ESTADO DE PERNAMBUCO
- GT DE ANCESTRALIDADES DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE AGROECOLOGIA
- GT DE MULHERES DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE AGROECOLOGIA
- GT DE MULHERES DA ARTICULAÇÃO DO SEMIÁRIDO PARAIBANO
- MMTR ALAGOAS - MOVIMENTO DA MULHER TRABALHADORA RURAL - AL
- MMTR NORDESTE - MOVIMENTO DA MULHER TRABALHADORA RURAL - NE
- MOC - MOVIMENTO DE ORGANIZAÇÃO COMUNITÁRIA
- MMC - MOVIMENTO DE MULHERES CAMPONESAS
- MPA - MOVIMENTO DE PEQUENOS AGRICULTORES
- MIOCB - MOVIMENTO INTERESTADUAL DAS QUEBRADEIRAS DE COCO BABAÇU
- NERA - NÚCLEO DE EXTENSÃO RURAL AGROECOLÓGICA
- NÚCLEO JUREMA - UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO
- PÓLO DA BORBOREMA
- REDE DE MULHERES DO PAJEÚ
- SASOP - SERVIÇOS DE ACESSORIA A ORGANIZAÇÕES POPULARES RURAIS



EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS, DIGA NÃO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA!



PRECISAMOS FICAR EM CASA PARA
NOS PROTEGER DO CORONAVÍRUS.
MAS NÃO É JUSTO QUE AS
MULHERES FIQUEM AINDA MAIS
SOBRECARRREGADAS. DIVIDIR
IGUALMENTE O TRABALHO
DOMÉSTICO TIRA UM GRANDE PESO
DE CIMA DELAS E AMENIZA O
ESTRESSE DO CONFINAMENTO.



- O TRABALHO DOMÉSTICO E DE CUIDADO NO ISOLAMENTO AUMENTAM. E O ESTRESSE TAMBÉM. A DIVISÃO INJUSTA É UMA FORMA DE VIOLÊNCIA, QUE PODE LEVAR A OUTRAS AINDA MAIS GRAVES.
- NÃO CABE SEMPRE À MULHER COBRAR A REALIZAÇÃO DAS TAREFAS. CADA PESSOA TEM QUE LEMBRAR E ASSUMIR A SUA RESPONSABILIDADE NA DIVISÃO DO TRABALHO DOMÉSTICO.
- O ISOLAMENTO ESTÁ AFETANDO TODO MUNDO, ENTÃO CADA PESSOA DA FAMÍLIA PODE FAZER SUA PARTE PARA TORNÁ-LO MENOS PESADO. CADA UM, POR EXEMPLO, PODE SE RESPONSABILIZAR PELA LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DE SUAS PRÓPRIAS COISAS. ISSO TORNA A DIVISÃO DO TRABALHO MAIS SIMPLES E JUSTA.
- DIVIDIR AS TAREFAS DE MANEIRA JUSTA GERA MAIS TEMPO PARA CUIDAR DE SI MESMA. ESSE CUIDADO DE SI É FUNDAMENTAL PARA RELAXAR E LIDAR COM A ANSIEDADE DESTE MOMENTO.
- ACEITAR PEQUENOS ABUSOS PODE GERAR OPORTUNIDADES PARA AGRESSÕES AINDA MAIORES.
- É IMPORTANTE OBSERVAR SE HÁ ALGUM TIPO DE VIOLÊNCIA ACONTECENDO E BUSCAR AJUDA.
- A PROTEÇÃO É UM DIREITO! LIGUE 136 SE SENTIR SINTOMAS DE CORONAVÍRUS.
- O RESPEITO É UM DEVER! EM CASO DE VIOLÊNCIA, PEÇA AJUDA. MANDE UMA MENSAGEM PARA ALGUÉM DE SUA CONFIANÇA OU LIGUE PARA 180.