

# A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU

**PROTEJA-SE DA COVID-19 !**



**USE MÁSCARA**  
sempre que sair de  
casa e troque a cada  
2 horas de uso



**LAVE COM FREQUÊNCIA  
AS MÃOS** até a altura dos  
punhos, com água e sabão,  
ou então higienize com  
álcool em gel 70%

**EVITE TOCAR OLHOS,  
NARIZ E BOCA** com as  
mãos não lavadas



**MANTENHA  
DISTÂNCIA MÍNIMA  
DE 2 (DOIS) METROS  
ENTRE PESSOAS** em  
lugares públicos e de  
convívio social



**NÃO COMPARTILHE  
OBJETOS DE USO  
PESSOAL**, como  
talheres, toalhas,  
pratos e copos

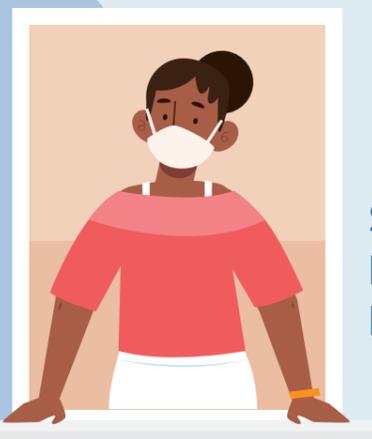


**HIGIENIZE COM  
FREQUÊNCIA** o  
celular, assim  
como maçanetas,  
computadores e  
telefones no local  
de trabalho

**EVITE** locais com  
**AGLOMERAÇÃO**  
de pessoas



**AO TOSSIR OU  
ESPIRRAR, CUBRA  
NARIZ E BOCA COM  
LENÇO OU COM O  
BRAÇO**, e não com as  
mãos



Se possível,  
**FIQUE EM CASA  
PROTEGIDA (O)**



**NÃO ABRACE, BEIJE OU  
CUMPRIMENTE AS PESSOAS  
COM APERTOS DE MÃOS**