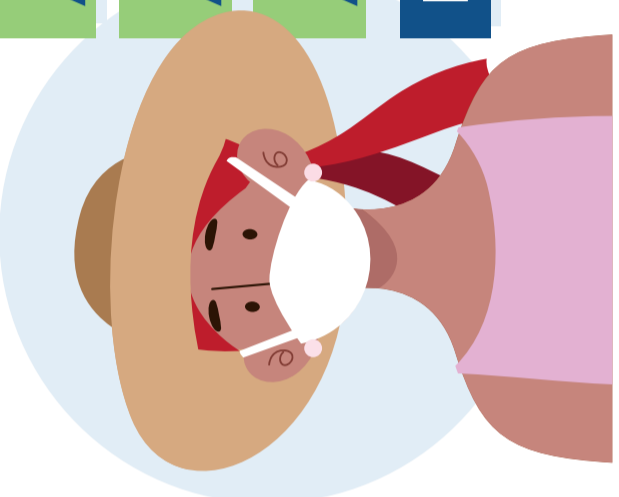


61-piçava se a Covid-19

NO ABOU

AINDA NÃO

A PANDÊMIA



www.ctazm.org.br |   @ctazm

Realização:



Parceiros:



Apoio:

actionaid

Brot für die Welt

5 VERDADES DESCOBERTAS

PELA CIÊNCIA SOBRE A COVID-19

1 MÁSCARA E DISTANCIAMENTO SOCIAL FUNCIONAM

Quanto mais aglomerações, maior a circulação do vírus, já que ele passa facilmente de uma pessoa para outra. O distanciamento social diminui a circulação do vírus. Já as máscaras bloqueiam fisicamente a inalação de partículas virais que estejam em suspensão no ambiente.

2 O NOVO CORONAVÍRUS NÃO AGE APENAS NO SISTEMA RESPIRATÓRIO

Sua ação extrapola os pulmões, podendo atingir também o sistema circulatório, causando uma inflamação do endotélio (camada celular presente nos vasos sanguíneos). Por isso ele atinge diretamente o sistema e defesa do corpo, afetando qualquer outro órgão: coração, rins ou intestino, por exemplo.

3 TRATAMENTOS DISPONÍVEIS NÃO MATAM O VÍRUS, APENAS AMENIZAM OS SINTOMAS

Ainda não foi encontrada cura ou tratamento para a doença. Os medicamentos que hoje são usados em pacientes graves atuam na resposta inflamatória do organismo - e não no vírus em si. Os corticóides podem funcionar em pacientes internados que precisam de suplementação com oxigênio, ajudando a encurtar o tempo de internação.

4 HIDROXICLOROQUINA FUNCIONA CONTRA A MALÁRIA; IVERMECTINA MATA PIOLHO

Nem a hidroxicloroquina nem a ivermectina funcionam para prevenir ou tratar a Covid-19. Passados 15 meses do início da pandemia, as dezenas de pesquisas sobre esses medicamentos mostraram que eles não são eficazes contra a doença. Desenvolver antivirais para doenças virais agudas é uma tarefa difícil.

5 O NOVO CORONAVÍRUS PODE DEIXAR SEQUELAS

Pessoas que desenvolveram um quadro grave da doença podem ter sequelas mesmo depois de curadas. A intensa resposta inflamatória do organismo contra o vírus não é restrita aos pulmões, podendo deixar sequelas no sistema cardiovascular, respiratório e nos sistemas nervoso central e periférico. Também foram documentadas sequelas psiquiátricas e psicológicas.



AGROECOLOGIA
DEFENDE O SUS

Embora tenha sintomas similares aos de uma gripe comum, como tosse, febre, dor de garganta e dificuldade para respirar, a Covid-19 tem consequências muito mais graves do que as de um resfriado. A taxa de mortalidade entre pacientes hospitalizados com a doença é 3x maior do que a gripe sazonal.

PROTEJA-SE DA COVID-19



USE MÁSCARA
sempre que sair de
casa e troque a cada
2 horas de uso



**MANTENHA
DISTÂNCIA MÍNIMA
DE 2 (DOIS) METROS
ENTRE PESSOAS** em
lugares públicos e de
convívio social



**LAVE COM FREQUÊNCIA
AS MÃOS** até a altura
dos punhos, com água e
sabão, ou então higienize
com álcool em gel 70%



**EVITE TOCAR OLHOS,
NARIZ E BOCA** com as
mãos não lavadas



**NÃO COMPARTILHE
OBJETOS DE USO
PESSOAL**, como
talheres, toalhas,
pratos e copos



**HIGIENIZE COM
FREQUÊNCIA**
o celular, assim
como maçanetas,
computadores e
telefones no local de
trabalho

EVITE locais com
AGLOMERAÇÃO
de pessoas



**AO TOSSIR OU
ESPIRRAR, CUBRA
NARIZ E BOCA COM
LENÇO OU COM O
BRAÇO**, e não com as
mãos



Se possível,
**FIQUE EM CASA
PROTEGIDA (O)**



**NÃO ABRACE, BEIJE
OU CUMPRIMENTE AS
PESSOAS COM APERTOS
DE MÃOS**



VACINA GRATUITA PARA TODA A POPULAÇÃO JÁ!

