



QUINTAIS: UM TESOURO AO ARREDOR DE NOSSAS CASAS

Nº 13 - Novembro de 2021



A IMPORTÂNCIA DOS NOSSOS QUINTAIS

Os quintais são muito importantes para a produção de alimentos e alimentos de qualidade, pois são alimentos sem agrotóxicos e, em sua maioria, produzidos sem o uso de adubos químicos. A maior parte dos alimentos que a família consome vem dos quintais. Nossa pesquisa mostrou que de cada 10 quilos de comida que a família consome, mais de sete quilos vêm dos quintais.

Além de alimentos, os quintais são muito importantes para a produção de plantas medicinais e temperos, para o embelezamento e para manter a temperatura agradável no arredor das casas. Nos quintais temos também plantas de poder e que são importantes para a religiosidade e espiritualidade das famílias. Os quintais são lugares de muitos aprendizados de todos.

Quintal é o arredor de nossas casas. No arredor de casa temos terreiro, jardins, horta, pomares, tulhas, paióis, chiqueiros, galinheiros e muitas outras coisas. Tudo isto é quintal.

Os quintais são pequenos, mas possuem muitas plantas e bichos como porcos e galinhas. Os quintais têm também os animais silvestres, como pássaros e abelhas. Os quintais podem ser considerados sistemas agroflorestais, pois há misturas de árvores, arbustos, matos miúdos e animais.





As árvores dos quintais são responsáveis por muitos benefícios para os seres humanos, pois produzem frutos, sombra, embelezam e atraem muitos pássaros, abelhas e insetos. Além disso, com suas raízes profundas, as árvores se associam com muitos microrganismos. Os organismos parceiros das árvores são muito úteis para os seres humanos. Eles nos beneficiam com o controle biológico, a polinização, a adubação da terra e muito mais. Estes benefícios, na verdade, são as bondades da natureza, ou seja, é aquilo que a natureza nos oferece, devido ou não ao nosso trabalho. Por isto é que sem árvore não há sustentabilidade, porque as árvores são muito bondosas conosco.

A TERRA DOS NOSSOS QUINTAIS

A terra dos quintais é muito saudável. Uma terra saudável garante plantas saudáveis e planta saudável garante pessoas saudáveis. Nossa saúde depende da saúde da terra, ou como alguns gostam de dizer, dos solos. Uma terra saudável significa que ela está funcionando bem.

As plantas do próprio quintal ajudam a saúde da terra. Por exemplo, as folhas e os galhos das árvores e do próprio mato miúdo quando caem ajudam na proteção do solo e devolve para a parte de cima da terra aquilo que as raízes tiraram de baixo da terra. As famílias agroecológicas não queimam estes restos de plantas, pois eles são o adubo para a terra.

Os quintais recebem ainda restos da alimentação humana e esterco de animais, que ajudam na fertilização das terras. No quintal também não se usa agrotóxicos. Com isto, podemos afirmar que o jeito de cuidar das terras, ou do solo, dos quintais é agroecológico e em sistemas agroflorestais. Este jeito de cuidar é tão bom, que mesmo sem usar adubo químico os solos dos quintais possuem mais nutrientes do que terras de mesma natureza, mas fora do quintal.



A BIODIVERSIDADE DOS NOSSOS QUINTAIS

Biodiversidade são todos os seres, humanos e não humanos. O bom funcionamento da terra é importante para a manutenção de todos os seres, ou seja, da biodiversidade. A biodiversidade, por sua vez, é importante para o bom funcionamento da terra. É aquela história, uma mão lava a outra.

Os seres são importantes para o funcionamento da terra devido as relações que se criam. Uma relação de amizade e outras nem tanto assim. Vamos dar dois exemplos. Um passarinho come a lagarta que estava comendo a planta, com isto a planta fica mais saudável. Uma planta se associa com uma bactéria que tira nitrogênio do ar e coloca na terra, em troca a bactéria recebe carbono da planta. Estas relações são saudáveis para nós, porque elas são naturais e garantem a saúde da terra, das plantas e das pessoas.

Mas nem todos os seres funcionam assim. Vamos imaginar que você não tem fruta no seu quintal. Sem fruta não tem passarinho. Sem passarinho tem lagarta. Para combater a lagarta você usa agrotóxicos, produzidos por seres que são os donos da empresa. Com agrotóxico a terra, as plantas e as pessoas ficarão doentes, mas a empresa que vendeu o agrotóxico ficará rica.

Nos quintais tem muita biodiversidade por isto não precisa de agrotóxicos e adubos químicos! Em cinco quintais estudados encontramos 210 diferentes espécies de plantas. Encontramos também

44 espécies de árvores, 13 espécies de arbustos e 79 de mato miúdo. Apenas banana, cana-de-açúcar, laranja, limão, mexerica, milho e taioba foram identificados em todos os cinco quintais analisados. Abacate, acerola, alface, alho poró, batata doce, brócolis, café, cebolinha, cenoura, chuchu, couve, esterco, goiaba, manga, serralha, ovo, tomate cereja e algum tipo de carne foram produzidos em pelo menos quatro quintais.

Ou seja, um quintal nunca é igual ao outro. Cada quintal é muito diverso e há diversidade entre os quintais. Esta diversidade é fruto de diferenças do ambiente e das famílias. Por exemplo, uma família gosta mais de uma fruta que outra família ou um quintal é mais ensolarado que o outro e permite melhor o desenvolvimento de certas espécies.



RENDA DOS QUINTAIS E PRODUÇÃO DE ALIMENTOS



e trocado os quintais geraram uma renda que variou de 3 a 15 salários mínimos por ano.

Em média, a renda do quintal foi em torno de duas vezes maior do que a renda do café, isto sem considerar os custos. Os custos são bem maiores no café do que os custos com os quintais. O café é considerado a cultura de renda da Zona da Mata mineira. Quem tem o controle sobre a renda do café é o homem, embora as mulheres trabalhem intensamente na maioria das etapas necessárias para a produção do café.

Os alimentos produzidos nos quintais precisam ser considerados como renda, pois com o que produz nos quintais a família deixa de gastar com alimento. Ou seja, representa dinheiro também. A renda do quintal é alta, mas grande parte vem da economia que se faz ao não comprar os produtos ali produzidos. É uma renda indireta.

No entanto, a diversidade dos quintais também gera renda direta, a partir dos produtos comercializados. A comercialização ocorre principalmente nas feiras, na entrega de cestas de produtos ou na venda de porta em porta e para o PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar).

Do quintal sai muitas coisas que são doadas e algumas coisas que são trocadas, principalmente com os vizinhos. Nossas pesquisas mostraram que, considerando toda a produção, ou seja, o que foi vendido, consumido, doado

A renda do café é importante, mas o mais importante é a autonomia na produção de alimentos e a saúde. Com os quintais, aconteça o que acontecer, a comida está garantida, é o que chamamos de soberania alimentar. Acrescente-se a isto a qualidade dos alimentos, ou seja, tem segurança alimentar e nutricional. Alimento de qualidade é responsável pela saúde da família que produziu o alimento e do consumidor que comprou comida sem veneno.

Mas quem é responsável por todas estas bondades dos quintais?

As mulheres. O trabalho e o cuidado com os quintais são principalmente das mulheres, com auxílio dos jovens e de vez em quando dos homens. As mulheres ainda têm grande responsabilidade na manutenção e multiplicação das sementes e mudas, assim como na comercialização dos produtos dos

quintais. O trabalho das famílias, em especial das mulheres, a partir do cuidado com as plantas e dos resíduos, é responsável pela qualidade e funcionamento das terras dos quintais.

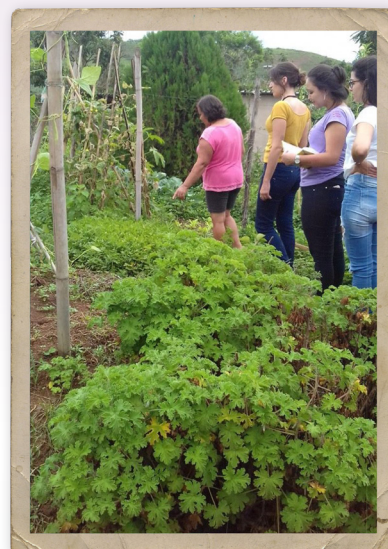
A sociedade brasileira, ainda patriarcal, pensa que o homem é o responsável pelo provimento da família. Este provimento é entendido como aquela produção que se transforma em dinheiro e não considera o papel das mulheres na segurança e soberania alimentar, no cuidado com a saúde da família e com a natureza e na renda direta vinda da comercialização das miudezas.

OS SEGREDOS DOS QUINTAIS



Semelhante ao que ocorre nos quintais atuais, as terras antigas dos índios foram formadas a partir do cuidado com os arredores dos locais das casas, ou seja, dos quintais. Na Amazônia estas terras são chamadas de “Terras Pretas” de índio e são de muito boa qualidade. Por isto dizemos que, a exemplo das terras pretas de índio, a qualidade das terras dos quintais é fruto de ações do ser

humano, principalmente das mulheres. Ou seja, nos quintais, os solos não nasceram com a qualidade que eles têm hoje, eles se tornaram assim a partir do trabalho e do cuidado com as plantas e dos resíduos orgânicos, sem o aporte de insumos químicos. Por isto dizemos que os quintais são relíquias de sistemas tradicionais, ou seja, dos índios. Além disso, os quintais podem ser considerados patrimônios culturais, pois são frutos da transmissão de saberes adquiridos a partir de relações estabelecidas pelos seres humanos, em especial as mulheres, com a natureza ao longo dos tempos. Por isto dizemos que os quintais guardam os segredos a serem descobertos e seguidos para o trabalho em toda a propriedade.



@ctazm



(31) 3892-2000

www.ctazm.org.br

Texto baseado na pesquisa de doutorado intitulada:

QUINTAIS AGROECOLÓGICOS: BIODIVERSIDADE, MANEJO E QUALIDADE DO SOLO

REALIZAÇÃO:

Texto: Irene Maria Cardoso, Rafael de Oliveira, Isabel de Luanda Lopes, Nina Abigail C. Cruz

Revisão: Irene Maria Cardoso, Wanessa Marinho | **Produção Editorial:** Wanessa Marinho | **Fotografia:** Imagens de arquivo

Arte gráfica e diagramação: Rodrigo S. Teixeira e João Antonio Araujo Santos | **Ilustrações:** João Antonio Araujo Santos

PARCEIROS:



APOIO:

